



mecanica de arbitraje

ARBITRO DE COLA

Posición: Nunca debemos adelantarnos al balón. Comenzando de detrás de la línea de fondo, en los saques desde esa posición.

Podemos en zona de ataque, en determinadas circunstancias técnicas, estar por delante del balón p.e. arbitrar 1c1, coger espacio, estamos hablando de un paso máximo.

1c1 Posición de Alero: Cuando balón esta en el cuadrante 1, pegado a la línea de banda, debemos coger el espacio por arriba, mano derecha del atacante. Si no nos hundiríamos demasiado, y perdemos visibilidad sobre el cuadrante 2, que también es de nuestra responsabilidad.

En este caso, nunca debemos estar con la espalda paralela a la línea central, sino abiertos al juego, y preparando nuestro cuerpo para correr el contraataque.

Penetrar al tiro: Siempre que haya un tiro o penetración a canasta, debemos ayudar a nuestro compañero acompañando el balón, que es lo técnicamente denominamos "penetrar". Algunas veces observo que se hace un movimiento mecánico hacia el aro, penetrando hacia la línea de 6,25-cuadrante 1. Ojo con estos gestos mecánicos, debemos ayudar al rebote o juego aéreo, lo que no podemos es movernos cerrando el espacio o, quedando rodeado de jugadores.

Por otro lado, en este gesto técnico de desplazamiento, debemos finalizar colocando nuestra espalda paralela a la línea de banda, quedando así abiertos al juego y, preparados para correr rápidamente hacia el otro cesto.

Desplazamientos laterales: No debemos abusar de los desplazamientos laterales, máximo dos pasos, a partir de ahí, encarar y correr. Además, en los desplazamientos laterales debemos mover siempre primero la pierna que va en esa dirección y nunca dejar que la otra pierna contacte con ella.



ARBITRO DE CABEZA

Desplazamientos: Debemos evitar correr de espaldas cuando somos árbitro cola y nos convertimos en árbitro de cabeza.

Cuando corramos el contraataque, todo el tiempo mirando el juego.

Zonas de Responsabilidad: Cuando exista un 2c1 en el poste bajo del lado contrario, siempre debemos cruzar al otro lado.

Posición: Nuestra posición debe ser todo el tiempo con caderas al juego, abiertos al juego, ampliando nuestro campo de visión.

Debemos separarnos de la línea de fondo cuando el balón está en cuadrante 4-5-6 (1 metro y medio o 2 metros) es suficiente, lo que podemos es alejarnos más de la cuenta, máxime cuando el balón está en zona 1-2-3, no debemos estar 3 metros separados de la línea de fondo.

ADMINISTRACION DE PENALIZACIONES

Tiros libres: El árbitro que administra los tiros libres, debe diferenciar en su posición, si hay rebote o no. Colocándose al final del pasillo, junto al último jugador, cuando no haya rebote y, saliéndose fuera cuando si lo hay. Así ayudamos a agilizar el juego y a realizar la mecánica correctamente.

Saques desde la línea de fondo

Árbitro de cola: Debe colocarse siempre por el exterior al administrar el saque, mano izquierda del sacador.

Árbitro de cabeza: Debe colocarse siempre entre el sacador y el aro, normalmente mano derecha del sacador. Debemos proteger el aro como primera responsabilidad.